



**Министру образования и науки  
Республики Татарстан  
Хадиуллину И. Г.**

Исх. № 5014 от 16.01.2026 г.  
Об образовательном проекте про здоровое питание

Уважаемый Ильсур Гараевич!

Торговая сеть «Пятёрочка» уже третий год успешно реализует масштабную просветительскую программу уроков «Школа питания», направленную на формирование правильных пищевых привычек. В прошлом учебном году программа охватила 139 000 детей из более чем 74 регионов России. Республика Татарстан также принимала участие в этом проекте: уроки прошли 2 262 ученика из 59 образовательных организаций. Эффективность программы подтверждается конкретными результатами: благодаря ее реализации у учеников на 33% зафиксирован рост знаний в области ЗОЖ-компетенций по сравнению с учениками, которые не участвуют в уроках, а 16% участников программы впервые начали применять эти компетенции регулярно в повседневной жизни.

В этом году «Пятёрочка» запускает обновленную версию проекта, значительно расширилась возрастная категория участников: теперь в нем могут участвовать не только школьники, но и студенты колледжей, а также воспитанники дошкольных учреждений.

Материалы уроков разработаны с учетом требований ФГОС и ФООП и доступны абсолютно бесплатно на сайте <https://школа-питания.рф>. Проект реализуется при поддержке Движения первых в сотрудничестве с Агентством стратегических инициатив и Роспотребнадзором.

В связи с вышеизложенным, просим Вас проинформировать подведомственные образовательные организации Республики Татарстан о проекте «Школа питания», направив данное письмо на рассмотрение в:



- отдел общего образования;
- отдел дошкольного образования;
- отдел среднего профессионального образования.

По всем вопросам можно обратиться к Светлане Александровне Ковалёвой по адресу [svetlana@collab-technology.ru](mailto:svetlana@collab-technology.ru) или по телефону +79082216319.

Приложения:

1. Информационная справка об уроках «Школа питания».

**Директор  
по взаимодействию  
с региональными органами  
государственной власти**

**В.М. Пушкин**

## Информационная справка о проекте «Школа питания»

**Сайт проекта:** <https://школа-питания.рф>

**Регистрация и скачивание материалов:** до 1 марта 2026 года.

**Как принять участие.** Педагогам необходимо зарегистрироваться и скачать материалы на сайте: <https://школа-питания.рф>

Дополнительные консультации можно получить в сообществе программы в ВК: <https://vk.com/5pitanie>.

**Кто может принять участие.** Общеобразовательные организации на территории Российской Федерации, обучающие детей в возрасте от 5 до 18 лет (детские сады, школы, колледжи).

**Содержание программы.** Проект включает теоретические и практические занятия (с приготовлением блюд), которые проводятся в образовательных организациях (школах, колледжах, детских садах) совместно с педагогами, а также самостоятельные домашние задания для закрепления материала (вместе с родителями).

**Методические разработки.** «Школа питания» предоставляет педагогам полный набор методических материалов: презентации, плакаты, рецепты, игровые карточки, видео.

Комплект материалов включает:

- методические разработки в соответствии с ФГОС, ФООП и ФОП ДО;
- наглядные раздаточные материалы;
- памятку и инструкцию по проведению занятий;
- поддержку и консультации от организаторов в сообществе.

Доступ ко всем методическим материалам предоставляется сразу после регистрации на сайте.

**Чему научатся дети.** Занятия в игровой форме познакомят детей и подростков с основами сбалансированного питания и осознанного потребления. Практические занятия (при наличии кухни) позволят приготовить вкусные, сбалансированные и трендовые блюда из продуктов, доступных в любом магазине «Пятёрочка». Дети научатся: оценивать вкус и текстуру продуктов, различать причины возникновения чувства голода, составлять сбалансированный рацион, покупать необходимые продукты. Это поможет сформировать здоровые пищевые привычки с раннего возраста.