



**Министру образования и науки  
Республики Татарстан  
Хадиуллину И. Г.**

Исх. № 5014 от 16.01.2026 г.  
Об образовательном проекте про здоровое питание

**Уважаемый Ильсур Гараевич!**

Торговая сеть «Пятёрочка» уже третий год успешно реализует масштабную просветительскую программу уроков «Школа питания», направленную на формирование правильных пищевых привычек. В прошлом учебном году программа охватила 139 000 детей из более чем 74 регионов России. Республика Татарстан также принимала участие в этом проекте: уроки прошли 2 262 ученика из 59 образовательных организаций. Эффективность программы подтверждается конкретными результатами: благодаря ее реализации у учеников на 33% зафиксирован рост знаний в области ЗОЖ-компетенций по сравнению с учениками, которые не участвуют в уроках, а 16% участников программы впервые начали применять эти компетенции регулярно в повседневной жизни.

В этом году «Пятёрочка» запускает обновленную версию проекта, значительно расширилась возрастная категория участников: теперь в нем могут участвовать не только школьники, но и студенты колледжей, а также воспитанники дошкольных учреждений.

Материалы уроков разработаны с учетом требований ФГОС и ФООП и доступны абсолютно бесплатно на сайте <https://школа-питания.рф>. Проект реализуется при поддержке Движения первых в сотрудничестве с Агентством стратегических инициатив и Роспотребнадзором.

В связи с вышеизложенным, просим Вас проинформировать подведомственные образовательные организации Республики Татарстан о проекте «Школа питания», направив данное письмо на рассмотрение в:

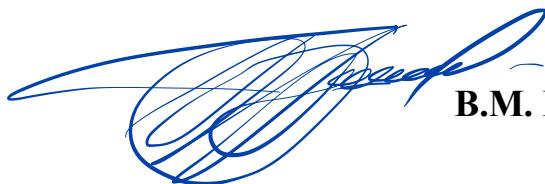
- отдел общего образования;
- отдел дошкольного образования;
- отдел среднего профессионального образования.

По всем вопросам можно обратиться к Светлане Александровне Ковалёвой по адресу [svetlana@collab-technology.ru](mailto:svetlana@collab-technology.ru) или по телефону +79082216319.

**Приложения:**

1. Информационная справка об уроках «Школа питания».

**Директор  
по взаимодействию  
с региональным органами  
государственной власти**



**В.М. Пушкин**

## Информационная справка о проекте «Школа питания»

**Сайт проекта:** <https://школа-питания.рф>

**Регистрация и скачивание материалов:** до 1 марта 2026 года.

**Как принять участие.** Педагогам необходимо зарегистрироваться и скачать материалы на сайте: <https://школа-питания.рф>

Дополнительные консультации можно получить в сообществе программы в ВК: <https://vk.com/5pitanie>.

**Кто может принять участие.** Общеобразовательные организации на территории Российской Федерации, обучающие детей в возрасте от 5 до 18 лет (детские сады, школы, колледжи).

**Содержание программы.** Проект включает теоретические и практические занятия (с приготовлением блюд), которые проводятся в образовательных организациях (школах, колледжах, детских садах) совместно с педагогами, а также самостоятельные домашние задания для закрепления материала (вместе с родителями).

**Методические разработки.** «Школа питания» предоставляет педагогам полный набор методических материалов: презентации, плакаты, рецепты, игровые карточки, видео.

Комплект материалов включает:

- методические разработки в соответствии с ФГОС, ФООП и ФОП ДО;
- наглядные раздаточные материалы;
- памятку и инструкцию по проведению занятий;
- поддержку и консультации от организаторов в сообществе.

Доступ ко всем методическим материалам предоставляется сразу после регистрации на сайте.

**Чему научатся дети.** Занятия в игровой форме познакомят детей и подростков с основами сбалансированного питания и осознанного потребления. Практические занятия (при наличии кухни) позволят приготовить вкусные, сбалансированные и трендовые блюда из продуктов, доступных в любом магазине «Пятёрочка». Дети научатся: оценивать вкус и текстуру продуктов, различать причины возникновения чувства голода, составлять сбалансированный рацион, покупать необходимые продукты. Это поможет сформировать здоровые пищевые привычки с раннего возраста.